



## Concorso didattico “Invito a pranzo con l’atleta”

### Premessa ludico-didattica

Per l’anno scolastico 2015-16 FruttageL propone il concorso didattico “Invito a pranzo con l’atleta” rivolto alle scuole Primarie e Secondarie di 1° grado.

Il concorso promuove l’importanza di una dieta sana e ricca di frutta e verdura soprattutto se si praticano sport. Gli studenti avranno modo di approfondire le loro conoscenze sui preziosi nutrienti utilizzati dal nostro corpo durante l’attività sportiva.

### REGOLAMENTO

#### Modalità di partecipazione

Per partecipare al concorso ogni classe dovrà presentare un **elaborato** sotto forma di **invito a pranzo rivolto ad un atleta, con la descrizione dello sport che pratica e del menù ad hoc pensato per lui**. Si dovrà tener conto del fatto che uno sportivo ha delle esigenze nutrizionali specifiche durante gli allenamenti (vedi piramide alimentare dell’attività fisica).

All’elaborato dovranno essere allegati i **questionari compilati dalle famiglie come “prova” del coinvolgimento attivo delle famiglie**: nella valutazione degli elaborati potrà infatti essere considerato il numero totale di questionari compilati da ogni classe come **punteggio complementare** rispetto alla qualità dell’elaborato consegnato dalla classe

I materiali dovranno essere inviati via mail all’indirizzo [concorso@fruttageL.it](mailto:concorso@fruttageL.it) entro e non oltre il **18 Marzo 2016**, specificando la classe e l’istituto di provenienza, nome e recapiti dell’insegnante referente.

Ogni classe potrà partecipare con una sola opera d’arte.

#### Validità e durata

Il concorso didattico “Invito a pranzo con l’atleta” è in vigore a partire dal 1° Ottobre 2015 e tutti gli elaborati dovranno essere **inviati via mail entro e non oltre il 18 Marzo 2016**.

#### Criteri di valutazione

La Commissione di valutazione, composta da responsabili di FruttageL ed esperti nel settore della comunicazione e dell’educazione alimentare e ambientale, valuterà gli elaborati in base ai seguenti parametri: coerenza con il tema proposto, numero totale di questionari per le famiglie allegati all’elaborato, creatività e originalità dell’opera. La Commissione terrà conto dell’età dei partecipanti.

#### Norme generali

La partecipazione al concorso didattico implica l’accettazione delle norme del presente regolamento, nonché delle eventuali successive modifiche comunicate. FruttageL chiede agli autori del materiale il consenso alla conservazione, utilizzo e alla divulgazione del medesimo. Tutti i diritti relativi agli elaborati dei partecipanti al concorso resteranno di proprietà di FruttageL.

