

# IL RICETTARIO DELLA TRADIZIONE

della classe

concorso didattico  
2021-2022

 **fruttage**<sup>®</sup>  
scelta naturale

- Ortilio è andato a trovare la nonna per scoprire le tradizioni, raccogliere l'eredità della sua cucina casalinga e conservarne i segreti!
- Anche in questa occasione ha scoperto l'importanza che la frutta e la verdura hanno sempre avuto nell'alimentazione, ma anche come sono cambiati lo stile di vita e la frequenza del consumo di certi alimenti.
- Quale ricetta della sua terra cucinerà Ortilio con la nonna?
- Fate come lui: scegliete almeno un frutto e una verdura e realizzate due ricette tradizionali.

primi

secondi

dolci

origine della ricetta

ingredienti

procedimento

conservazione

consigli