



Biologico

SPUNTI PER L'INSEGNANTE PROPEDEUTICI ALL'INTERVENTO IN CLASSE

La biodiversità agricola è rappresentata da una quantità innumerevole di piante che servono a nutrire e curare gli esseri umani. La si trova nell'immensa varietà di colture che nei secoli l'uomo ha selezionato per caratteristiche nutrizionali, produttività e resistenza alle condizioni climatiche locali. Il poter disporre di un'ampia varietà di piante e frutti contribuisce, inoltre, ad una dieta nutriente e diversificata con benefici per la salute dell'uomo, anche in termini di soddisfazione dei cinque sensi. Mangiare senza prestare attenzione alle percezioni sensoriali porta ad una minore soddisfazione dei sensi e, a lungo andare, alla perdita di capacità di cogliere i diversi gusti e sapori. Durante l'intervento in classe, gli alunni si avvicineranno all'agricoltura biologica imparando i concetti sui quali si basa: rotazione delle colture, piantumazione di siepi ed alberi, consociazione, fertilizzanti naturali e lotta biologica. Prima di questo è utile che venga loro introdotto cos'è l'agricoltura biologica.

spunti di riflessione



L'agricoltore biologico mantiene il naturale equilibrio del terreno concimando e fertilizzando solo con materie organiche e minerali naturali (come letame, e compost). Questo è fondamentale perché la terra è una cosa viva dove avvengono molte trasformazioni: acqua, aria, sole, microrganismi (batteri, funghi, protozoi, alghe), insetti e animali la "lavorano" rendendola fertile. Raccoglie residui vegetali (foglie, erbe, residui di potatura, terriccio, avanzi vegetali, scarti di cucina, ...) e li unisce al letame formando un cumulo, all'interno del quale avviene una straordinaria trasformazione ad opera di microrganismi che riducono in piccole frazioni le sostanze presenti. Fertilizza le piante in modo naturale seminando nel campo che vuole concimare determinate piante e interrando con l'aratura, dopo che hanno raggiunto un certo sviluppo. Sceglie piante come fava, trifoglio, erba medica e pisello da foraggio, le leguminose, capaci di accumulare l'azoto, un minerale importante per il suolo, che va ad arricchire il terreno una volta che le piante vengono interrate.

Questa tecnica si chiama **sovescio** o concimazione verde. Non coltiva mai le stesse piante nello stesso campo ma alterna piante erbacee miglioratrici, che arricchiscono il terreno apportando sostanze organiche, e piante che sottraggono al suolo. Mantiene così la fertilità del terreno e previene malattie e attacchi dei parassiti. Variando le piante coltivate i parassiti non fanno in tempo a stabilirsi e sono mantenuti sotto controllo dai loro nemici naturali. Questa antica pratica agronomica si chiama **rotazione delle colture**. Coltiva piante diverse nello stesso campo, comportando un effetto benefico per entrambe. Ad esempio l'aglio coltivato accanto alla lattuga allontana i parassiti di quest'ultima. Questa pratica si chiama **consociazione**.



spunti di attività

PROVA A SEMINARE BIOLOGICO

Riempi dei vasetti con terriccio biologico quasi fino al bordo. Premi in modo da compattarlo abbassando il terreno fino a lasciare 1 cm circa dal bordo. Poni sul terreno 5 o 6 semi per vasetto (ravanelli, basilico, salvia, rosmarino, menta, prezzemolo, lattuga...) a 1 cm di profondità e innaffia 1 o 2 volte la settimana. Puoi mettere i vasetti sul davanzale della tua classe per poterli controllare periodicamente.

